

# แผนกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

เรื่อง : วิธีทำงานให้มีความสุข

วันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๒

- วัตถุประสงค์**
๑. เพื่อพัฒนาขีดความสามารถในการบริหารจัดการตนเองของบุคลากรในการปฏิบัติราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของสำนักงานปศุสัตว์
  ๒. เพื่อพัฒนาความสามารถในการสื่อสาร การทำงานเป็นทีม และฝึกการเรียนรู้ร่วมกัน
  ๓. เพื่อเป็นแนวทางในการเสริมสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ทำให้เกิดความสุขในการทำงาน
  ๔. เพื่อลดและขจัดความขัดแย้งคนในสำนักงานปศุสัตว์ และสร้างสัมพันธภาพที่ดี ด้วยการใช้สันติวิธีในการทำงานร่วมกันเพื่อสร้างความปรองดอง
  ๕. เพื่อให้บุคลากรของสำนักงานปศุสัตว์มีพลังในการทำงานอย่างมีความสุข มีทัศนคติที่ดีต่องาน ผู้บริหาร หัวหน้างาน หน่วยงาน เพื่อนร่วมงาน ผู้มาใช้บริการ พร้อมทั้งมีความสามัคคี เพื่อให้เป็นองค์กรที่มีชีวิต มีความรัก มีการเรียนรู้ มีการสื่อสารเชื่อมโยงที่ดีต่อกัน

**ขอบเขตเนื้อหา**

๑. วิธีทำงานให้มีความสุข
๒. ความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace)

**ขั้นตอนการพัฒนา**

๑. ฟังการบรรยายจากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ
๒. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสืบค้นข้อมูล
๓. ผู้เข้ารับการอบรมบันทึกสรุปทบทวน
๔. ผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบก่อนและหลังการฝึกอบรม

**วัสดุอุปกรณ์/สื่อที่ใช้ในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้**

๑. เอกสารประกอบการฝึกอบรม
๒. สืบค้นข้อมูลผ่านสื่ออินเทอร์เน็ตเครือข่ายมือถือ
๓. Power point เนื้อหาหลักสูตร

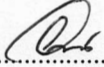
## ผลการจัดกิจกรรม

### รายชื่อผู้เข้าร่วม

| ชื่อ-สกุล                | กลุ่ม/ ฝ่าย                      |
|--------------------------|----------------------------------|
| นายอาคม สมุทเสณีโต       | ฝ่ายบริหารทั่วไป                 |
| นางฉลอง ทองบุตร          | ฝ่ายบริหารทั่วไป                 |
| นายณมิตร แสงนวล          | กลุ่มยุทธศาสตร์และสารสนเทศฯ      |
| นายชุมพล ภูทับทิม        | กลุ่มยุทธศาสตร์และสารสนเทศฯ      |
| นายวิศิษฐ์ ทองเที่ยง     | กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์            |
| นางสาวนุชชิตา ชนะแก้ว    | กลุ่มพัฒนาคุณภาพสินค้าปศุสัตว์   |
| นายนพวงศ์ หาญณรงค์       | กลุ่มพัฒนาคุณภาพสินค้าปศุสัตว์   |
| นายธนวรรณ บริพันธ์       | กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาการปศุสัตว์ |
| นางกัญญา จงจิตร          | กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาการปศุสัตว์ |
| นางศิริลักษณ์ คงหนู      | สำนักงานปศุสัตว์อำเภอเมืองตรัง   |
| นางสาวนัฐราภรณ์ ตั้งคำ   | สำนักงานปศุสัตว์อำเภอเมืองตรัง   |
| นายสมพร กาญจนวนิชกุล     | สำนักงานปศุสัตว์อำเภอกันตัง      |
| น.ส.ขวัญฤดี อรุณกิจ      | สำนักงานปศุสัตว์อำเภอกันตัง      |
| นายสหัท สังข์สุวรรณ      | สำนักงานปศุสัตว์อำเภอห้วยยอด     |
| นายพิสิฐ ลีกิจวิวัฒน์    | สำนักงานปศุสัตว์อำเภอย่านตาขาว   |
| นายธีระวุธ พิบูลรัตพงศ์  | สำนักงานปศุสัตว์อำเภอวังวิเศษ    |
| นายนิสิต ทรัพย์จีน       | สำนักงานปศุสัตว์อำเภอวังวิเศษ    |
| นายวีระศักดิ์ แก้วจำรัส  | สำนักงานปศุสัตว์อำเภอปะเหลียน    |
| นายธีระเวช ศรีนวล        | สำนักงานปศุสัตว์อำเภอหาดสำราญ    |
| นายทวี เพ็งพاجر          | กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์            |
| นายสมปอง ทองแย้ม         | กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์            |
| นายวินิจ นวลศรีทอง       | กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์            |
| นางชะโลม สิ้นไชย         | กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์            |
| นายกมล คำเกาะ            | กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์            |
| น.ส.วีรนุช ขวัญจินดา     | กลุ่มพัฒนาคุณภาพสินค้าปศุสัตว์   |
| นางสาวอรอนงค์ จันทร์มณี  | กลุ่มพัฒนาคุณภาพสินค้าปศุสัตว์   |
| นางสาววิลาวัลย์ ด้ายศ    | กลุ่มยุทธศาสตร์และสารสนเทศฯ      |
| นายพูลผล ณ พัทลุง        | กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์            |
| นายภาณุวัฒน์ สุระกุล     | กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์            |
| นายอรุณ กายสิทธิ์        | กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาการปศุสัตว์ |
| นายตรีลักษณ์ ฤทธิไกร     | กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์            |
| นายณัฐสิทธิ์ ยุกตเวทย์   | กลุ่มพัฒนาคุณภาพสินค้าปศุสัตว์   |
| นายสมเกียรติ เอกอุดมพงษ์ | กลุ่มยุทธศาสตร์และสารสนเทศฯ      |

## บันทึกผลการจัดกิจกรรม/ข้อเสนอแนะ

๑. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในการทำงานร่วมกับผู้อื่นได้เป็นอย่างดี
๒. มีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ซึ่งจะเป็นประโยชน์ในการประสานงานระหว่างสมาชิกผู้เข้ารับการอบรมด้วยกัน
๓. ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ที่ได้รับมาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุขในการปฏิบัติงาน
๔. มีข้อเสนอแนะจากผู้เข้ารับการฝึกอบรม อยากจะให้มีการฝึกอบรมฯ นอกสถานที่

ลงชื่อ..........ผู้บันทึก  
(นางอรรวรรณ พรหมมา)

## บันทึกสรุปบทเรียนจากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

เรื่อง : วิธีการทำงานให้มีความสุข

กิจกรรมครั้งที่ ๑ วันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๒

ชื่อผู้บันทึก นายอาคม สมุทรเสนีโต ตำแหน่ง เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน ฝ่ายบริหารทั่วไป  
สำนักงานปศุสัตว์จังหวัดตรัง

### ขอบเขตเนื้อหา

๑. วิธีการทำงานให้มีความสุข
๒. วิธีหาความสุขในที่ทำงาน

### บันทึกสรุปบทเรียน

๑. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความสนใจที่จะเรียนรู้วิธีที่จะทำงานให้มีความสุข เพื่อนำมาปรับใช้ชีวิตประจำวัน การทำงาน เพื่อนำไปสู่การพัฒนาองค์กร
๒. มีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ซึ่งจะเป็นประโยชน์ในการประสานงานระหว่างสมาชิกผู้เข้ารับการอบรมด้วยกัน และกับวิทยากร
๓. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถปฏิบัติงานตามภารกิจของหน่วยงานได้อย่างเกิดผลสัมฤทธิ์ ส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรสร้างจิตสำนึกรักองค์กร และอยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุข ก่อให้เกิดความรักความสามัคคีภายในองค์กร