

## แผนกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

เรื่อง : การใช้ชีวิตที่ปลอดภัย ปราศจากสารพิษ โดยใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียง

วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๒

- วัตถุประสงค์
๑. ต้องการให้ชีวิตได้อยู่กับโลกสีเขียว ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมที่ดี
  ๒. การลดรายจ่าย และมีรายได้เสริมให้ครอบครัว
  ๓. ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์กับครอบครัวและมีความสุขจากการทำงาน
  ๔. ลดการใช้สารพิษ ต้องการให้เป็นระบบนิเวศวิทยา อย่างธรรมชาติให้มากที่สุด
  ๕. สามารถนำความรู้มาปรับใช้ในชีวิตประจำวัน การทำงาน ใช้ชีวิตอย่างมีความสุข สนุกกับการทำงาน สุขภาพจิต สุขภาพกายดี สามารถทำงานให้กับองค์กรได้อย่างเต็มที่มีเต็มความสามารถ

ขอบเขตเนื้อหา

๑. ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง, บัณฑิต ๙ ชั้น สู่ความพอเพียง
๒. สารพิษที่อยู่ในผักและผลไม้, การใช้สารเคมีกำจัดวัชพืช
๓. ความแตกต่างของผักไฮโดรโปนิคส์กับผักออแกนิก
๔. ธรรมชาติออกแบบระบบย่อยอาหารของมนุษย์, ประโยชน์น้ำมันมะพร้าว

ขั้นตอนการพัฒนา

๑. ฟังการบรรยายจากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ
๒. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสืบค้นข้อมูล
๓. ผู้เข้ารับการอบรมบันทึกสรุปบทเรียน
๔. ผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบก่อนและหลังการฝึกอบรม

วัสดุอุปกรณ์/สื่อที่ใช้ในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

๑. เอกสารประกอบการฝึกอบรม
๒. สืบค้นข้อมูลผ่านสื่ออินเทอร์เน็ตหรือข่ายมือถือ
๓. Power point เนื้อหาหลักสูตร

## ผลการจัดกิจกรรม

## รายชื่อผู้เข้าร่วม

ชื่อ- สกุล	กลุ่ม/ ฝ่าย
นายอาคม สมุหเสนาโต	ฝ่ายบริหารทั่วไป
นางฉลอง ทองบุตร	ฝ่ายบริหารทั่วไป
นายสมเกียรติ เอกอุดมพงษ์	กลุ่มยุทธศาสตร์และสารสนเทศฯ
นายณมิตร แสงนวล	กลุ่มยุทธศาสตร์และสารสนเทศฯ
นายชุมพล ภูทับทิม	กลุ่มยุทธศาสตร์และสารสนเทศฯ
นายวิศิษฐ์ ทองเที่ยง	กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์
นายอภิชาติ ทรัพย์สิริไพบูลย์	กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์
นางสาวนุชธิดา ชนะแก้ว	กลุ่มพัฒนาคุณภาพสินค้าปศุสัตว์
นางสาวจิราภา เอ็นประเดิน	กลุ่มพัฒนาคุณภาพสินค้าปศุสัตว์
นางกันยา จงจิตร	กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาการปศุสัตว์
นางศิริลักษณ์ คงหนู	สำนักงานปศุสัตว์อำเภอเมืองตรัง
นางสาวนัฐฐากรณ์ ตั้งคำ	สำนักงานปศุสัตว์อำเภอเมืองตรัง
นายสมพร กาญจนวนิชกุล	สำนักงานปศุสัตว์อำเภอกันตัง
นายสหับ สังข์สุวรรณ	สำนักงานปศุสัตว์อำเภอห้วยยอด
นายพิสิฐ สীগจิวัฒน์	สำนักงานปศุสัตว์อำเภอย่านตาขาว
นายนิสิต ทรัพย์จีน	สำนักงานปศุสัตว์อำเภอวังวิเศษ
นายธีระเวช ศรีนวล	สำนักงานปศุสัตว์อำเภอปะเหลียน
นายสมพงศ์ กฤตยาพันธุ์	สำนักงานปศุสัตว์อำเภอนาโยง
นายทวี เฟ็งพاجر	กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์
นายสมปอง ทองแยม	กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์
นายวินิจ นวลศรีทอง	กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์
นางชะโลม สิ้นไชย	กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์
นายกมล คำเกาะ	กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์
น.ส.วีรนุช ขวัญจินดา	กลุ่มพัฒนาคุณภาพสินค้าปศุสัตว์
นางสาวอรอนงค์ จันทรมณี	กลุ่มพัฒนาคุณภาพสินค้าปศุสัตว์
นางสาววิลลาวัลย์ ด้ายศ	กลุ่มยุทธศาสตร์และสารสนเทศฯ
นายพูลผล ณ พัทลุง	กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์
นายภาณุวัฒน์ สุระกุล	กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์
นายอรุณ กายสิทธิ์	กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาการปศุสัตว์
นายตรีลักษณ์ ฤทธิไกร	กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์
นายณัฐสิทธิ์ ยุกตเวทย์	กลุ่มพัฒนาคุณภาพสินค้าปศุสัตว์

**บันทึกผลการจัดกิจกรรม/ข้อเสนอแนะ**

๑. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในหลักเศรษฐกิจพอเพียง
๒. มีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ซึ่งจะเป็นประโยชน์ซึ่งกันและกัน
๓. ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ที่ได้รับมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน และการทำงาน
๔. มีข้อเสนอแนะจากผู้เข้ารับการฝึกอบรม อยากจะให้มีการฝึกอบรมฯ นอกสถานที่

ลงชื่อ..........ผู้บันทึก  
(นายอาคม สมุหเสนีโต)

## บันทึกสรุปบทเรียนจากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

เรื่อง : การใช้ชีวิตที่ปลอดภัย ปราศจากสารพิษ โดยใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียง

กิจกรรมครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๒

ชื่อผู้บันทึก.....นายอาคม สมุทเสนีโต ตำแหน่ง เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน ฝ่ายบริหารทั่วไป  
สำนักงานปศุสัตว์จังหวัดตรัง

### ขอบเขตเนื้อหา

๑. ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง,บันได ๙ ขั้น สู่ความพอเพียง
๒. สารพิษที่อยู่ในผักและผลไม้, การใช้สารเคมีกำจัดวัชพืช
๓. ความแตกต่างของผักไฮโดรโปนิคส์กับผักออแกนิก
๔. ธรรมชาติออกแบบระบบย่อยอาหารของมนุษย์,ประโยชน์น้ำมันมะพร้าว

### บันทึกสรุปบทเรียน

๑. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความสนใจที่จะเรียนรู้ฯ เพื่อนำมาปรับใช้ชีวิตประจำวัน การทำงาน เพื่อนำไปสู่การพัฒนาองค์กร
๒. มีการแลกเปลี่ยนความคิดและประสบการณ์ซึ่งจะเป็นประโยชน์ซึ่งกันและกันระหว่างสมาชิกผู้เข้ารับการอบรมด้วยกัน และกับวิทยากร
๓. เมื่อผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำหลักการต่าง ๆ มาปรับใช้กับชีวิตประจำวัน ทำให้ชีวิตมีความสุข จะสามารถปฏิบัติงานตามภารกิจของหน่วยงานได้อย่างเกิดผลสัมฤทธิ์

## แบบประเมินผลการเรียนรู้

(หน่วยงานออกแบบให้เหมาะสมกับเนื้อหาและวัตถุประสงค์การเรียนรู้ เช่น การใช้ข้อสอบปรนัย ข้อสอบอัตนัย การทำแบบฝึกหัด ผลงาน/ชิ้นงานที่ได้จากการเรียนรู้ บทสรุปการเรียนรู้โดยการถอดบทเรียนที่ได้จากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การนำเสนอผลงาน/ชิ้นงาน/บทเรียนที่ได้จากการเรียนรู้เพื่อถ่ายทอดแก่ผู้อื่น การประเมินผลการเรียนรู้โดยการสังเกตพฤติกรรม เป็นต้น)